

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan.....	i
Abstraksi.....	ii
Lembar Pengesahan Skripsi.....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Lampiran.....	ix
Bab I. Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
F. Manfaat Penellitian.....	5
Bab II. Kerangka Teori dan Hipotesis.....	6
A. Teori.....	6
1. Pengertian Diabetes.....	6
2. Syarat Diet Penyakit Diabetes Melitus.....	7

Halaman

3. Pengertian Porsi Makan.....	7
4. Pengertian Kadar Gula Darah.....	8
5. Faktor Resiko Penyakit Diabetes.....	9
6. Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah.....	10
7. Pengendalian Glukosa Darah.....	11
8. Olahraga Pada Diabetes.....	13
9. Manfaat Olahraga.....	14
10. Pengertian Beban Glikemik.....	14
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	20
Bab III. Metode Penelitian.....	21
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
B. Jenis Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Data yang dikumpulkan.....	23
2. Instrumen Penelitian.....	23
3. Prosedur Pengumpulan Data.....	24
4. Pengukuran Data.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	25

Halaman

G. Definisi Konsep.....	27
H. Definisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	29
A. Lokasi penelitian.....	29
B. Gambaran Umum.....	29
C. Uji univariate.....	30
D. Analisis bivariate.....	37
BAB V PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data.....	47
B. Karakteristik Responden.....	47
C. Hubungan Antara Umur Terhadap HbA1c.....	49
D. Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap HbA1c.....	51
E. Hubungan Antara Beban Glikemik Terhadap HbA1c.....	52
BAB VI PENUTUP.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	